

Neuer Fitnessparcours an der Waldschule Buchholz

Fit durch Bewegung



Schulleiterin Dagny Mielke mit Sportfachkonferenzleiter Hendrik Steffens und Thomas Winkelmann, Vorstandsvorsitzender der Leiendecker-Stiftung sowie Schülern des sechsten Jahrgangs

Foto: Waldschule Buchholz

nw/leo. Buchholz. Die Waldschule Buchholz setzt auf Bewegung und hat einen neuen Fitnessparcours eröffnet, der Kinder und Jugendliche spielerisch zu mehr sportlicher Aktivität motivieren soll. Unter der Leitung von Sport-Fachkonferenzleiter Hendrik Steffens wurde ein Konzept entwickelt, das wissenschaftlich belegt

die Konzentration und den Lernerfolg der Schüler durch verbesserte Durchblutung fördert.

Der Parcours bietet eine Vielzahl an Geräten, darunter Hürdenstrecken, Sit-up-Liegen und Jump-Boxes. Er ergänzt den regulären Sportunterricht und wird auch von Blau-Weiss Buchholz im Ganztagsangebot genutzt. Schulleiterin

Dagny Mielke hebt hervor, dass die Schüler in ihrem eigenen Tempo trainieren können, was besonders der inklusiven Ausrichtung der Schule zugutekommt.

Dank der Unterstützung der Leiendecker-Stiftung, der Hoth-Stiftung und der Vorwerk-Stiftung konnte dieses Projekt realisiert werden.